

平川コミュニティ推進協議会からのお知らせです

参加申込みお問い合わせは 平川コミュニティ推進協議会事務局
電話 083-922-0526

ふれあいクリーン作戦開催！！



日時 5月12日(日) 8:00～(雨天中止)

決行の場合は、7時に煙火があがります。

通学路・生活道路のゴミ拾い、九田川土手の草刈、沿道の草取り等をよろしくをお願いします！

集合場所 各自治会で指定された場所または平川地域交流センター

※ 草刈りをお願いしている方は、各受付場所(JA平川支所、平川地域交流センター、岸の下橋、薬師橋、吉野橋、平野橋)

持参物 ゴミ袋、軍手、火バサミ等

お問い合わせ 平川コミュニティ推進協議会(平川地域交流センター内)



わたしたちの手で、平川をきれいにしましょう
ご協力よろしくお願いします



今年も開催です！

ウォーキングする人 募集！！

日時 5月8日(水) 10:00～11:30(受付9:30～) 第一回目

集合場所 平川地域交流センター スタート・ゴール

主催 平川コミュニティ推進協議会 健康福祉部会

行き先 平井運動公園(予定)

※ 歩きやすい服装、履きなれた靴でお越し下さい。

※ コースの説明と準備体操をしてから出発します。

※ 飲み物等は適時、ご準備ください。

昨年、大好評だった、ウォーキング大会、今年もやります！！

準備体操をして、さあ出発！！ 1年間(8月と1月は除く)第2水曜日に、平川の各地を歩く予定です。

おしゃべりしながら、季節を楽しみながら、楽しく歩きましょう。

なるべく年間を通してお申し込みください。継続は力なり。(*^^)v



☆お知らせ☆

今山(多聞寺跡)枝垂れ桜ツアー(4月14日)に参加され、集合写真を撮られた方、写真をお渡ししますので、希望される方は5月10日以降に平川地域交流センターへお越しください。(お渡しは、6月30日まで)

5月のツアールートのお知らせ
＜今月の見どころ＞

5月17日:サークル部室棟、運動場、ピオトープなど(5月3日は祝日のためお休みです)

2:50大学正門前集合 <お問い合わせ先>山口大学 地域連携推進センター

TEL 933-5975または5059 mail sh064@yamaguchi-u.ac.jp

キャンパスてくてくツアー開催中 IN山口大学！



20日
月

までに申し込んでね!

九田の館ゴルフコンペのお誘い

九田の館ゴルフクラブでは、第24回ゴルフコンペを下記のとおり開催いたしますので、皆様ふるってご参加ください。

日時	平成25年5月31日(金) 9時00分	現地集合
場所	泉水原ゴルフクラブ	
会費	2,000円	
出場資格	60歳以上	
申し込み	※フリーパスポートですので、朝食・昼食付きです。 5月20日(月)までに九田の館(電話・FAX928-8655)までご連絡ください。お待ちしております。	

フットケアを受けてみませんか?

リンパに余分な水分や老廃物などが溜まると体調不良を招くと言われ、下半身のリンパの流れをよくすることで、体調不良が改善される場合があるとされています。自分の健康状態を自覚し、生涯健康を目指しましょう。

- 日時** 5月8日(水) 10時~14時30分(12~13時まで休憩)
- 場所** 平川地域交流センター 2階研修室
- 講師** 上田美子 先生(フットケアセラピスト)
- 定員** 先着24名まで
※施術時間は30分です、申込時に希望時間をご指定ください。
- 申込み** 上田まで TEL090-2003-1161 mail:yoshiko59@ezweb.ne.jp
- 費用** 500円(クリーム代等実費程度)
- 持参する物** バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、

多講生募集

平成25年度 家庭教育講座「子そだてマナビ」

親子で作ろう! 「やる気」を育む食育弁当!

子どもたちにとって、「食」は健やかな体と心の成長のために、とても大切なものです。

今回の講座では、『うっきー』こと「やまぐち食育くらぶ」の西本葉子さんを講師にお迎えし、「食育紙しばい」や『ま・ご・わ・や・さ・し・い』食材を使った栄養バランスのよい「お弁当作り」を通して、楽しみながら「食」の大切さについて学びます。また、講師を交えてお弁当を食べながら質問に答えていただいたり、参加者同士での情報交換も行ったりします。

同じメニューでアレルギーに対応した代替レシピをご用意できますので、アレルギーをお持ちの方もお気軽にご参加ください。

- 日時** 平成25年5月18日(土) 10時00分~13時00分
- 会場** 吉敷地域交流センター 調理室・研修室
山口市吉敷佐畑一丁目4-1 ☎922-3915
- 講師** やまぐち食育くらぶ 代表 西本葉子 氏
- 対象** 年中園児から小学校低学年の子どもとその保護者
- 参加料** 1組400円
- 申込み** 4月18日(木)8時30分から受付開始(先着16組)
- 託児** 無料(要予約)
- 持参品** 弁当箱・箸・エプロン・マスク・三角巾・お子様の飲み物
- お問い合わせ・お申し込み** 市教育委員会 社会教育課 ☎934-2865
- ※お車の乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。