

2024年2月1日発行

平川コミュニティ推進協議会からのお知らせ

発行: 平川コミュニティ推進協議会事務局 電話・FAX 083-920-5020
メール comm-sha@c-able.ne.jp



三世代交流グラウンドゴルフ大会 参加者募集!

日時 **令和6年3月17日(日)9:00~12:00**
場所 **平川小学校グラウンド**
対象 幼児からおじいちゃんおばあちゃんまで、どなたでも!
申込先 平川コミュニティ推進協議会事務局(平川地域交流センター内)
申込方法 平川コミュニティ推進協議会窓口または
電話・FAX(083-920-5020)・メール(comm-sha@c-able.ne.jp)
氏名・住所・電話番号・年齢(学年)をお知らせください。
締切 **令和6年2月29日(木)**



グラウンドゴルフは幅広い世代で楽しめるスポーツです。ルールは簡単!みんなでグラウンドゴルフを楽しみましょう。初めての方でも安心してください。山口市スポーツ推進委員やシニアクラブの方が優しくサポートします。

たくさんの方々のご参加お待ちしております!

※雨天や低温の際は中止します。開催の場合は午前7:30に煙火を打ち上げます。

~山大と地域のふれあい講座~

地域の中で健康を育むちょっと耳よりの話+ストレッチ体操

日時 **令和6年3月2日(土)9:00~10:30**
場所 平川地域交流センター 講堂
講師 **上田 真寿美 教授**(山口大学国際総合科学部)



健康は私たちの最大関心事です。この頃よく聞くウェルビーイングに大きく関わっています。また、この健康やウェルビーイングに地域が大きく関与することも最近の研究でわかっています。

地域の中で健康を育むお話を聞き、気持ちよ〜く身体を伸ばしてみませんか。レッツ・ストレッチ!

「Well-being (ウェルビーイング)」とは、Well (よい) と Being (状態) が組み合わせられた言葉で、「よく在る」「よく居る」状態、心身ともに満たされた状態を表す概念です。

受講料無料、事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

山口大学からのお知らせ

山口大学地域未来創生センター ☎083-933-5059

- 2/25(日)、2/26(月)
令和6年度山口大学一般選抜(前期日程)(吉田キャンパス)
 - 3/12(火)
令和6年度山口大学一般選抜(後期日程)(吉田キャンパス)
- ※関係者及び受験者以外の方の入構を制限していますので、ご協力をお願いします。