

平川コミュニティ推進協議会からのお知らせ

お問い合わせ・お申し込み先：平川コミュニティ推進協議会事務局 電話・FAX 083-920-5020
メール comm-sha@c-able.ne.jp



健康増進！体動計の体験をとおして 生活習慣を見直してみませんか!?

体動計に年齢・身長・体重を登録して身につけるだけで、一日の運動量、基礎代謝が自動で計算されます。結果をパソコンに送信してグラフ化することも出来るので一目で生活習慣が理解でき、健康への意識が高まります。

保健師さんと個別に面談しアドバイスを受けて、自分の体を見直してみませんか。

- <体験方法>
- ①平川コミュニティに連絡する（電話 920-5020 または交流センターへ）
 - ②体動計を持ち帰る（万歩計ほどの大きさです）
 - ③1ヶ月間、起きている間は体動計を身に付けて生活する
 - ④平川コミュニティ（平川地域交流センター内）に持ってくる
 - ⑤保健師からアドバイスを受ける（2月26日土曜日）



1月18日（火）までにお申し込みください。先着15名です

平川コミュニティ推進協議会行事予定（1月～3月）

- | | |
|-----------|--|
| 1月 8日（土） | どんど焼き |
| 1月 12日（水） | 平川コミュニティ推進協議会臨時委員会 |
| 2月 27日（日） | 山大と地域のふれあい講座
講師：武本 Timothy 先生（山口大学経済学部教授） |
| 3月 12日（土） | 健康のためのストレッチ講座 |
| 3月 13日（日） | 三世代交流グラウンドゴルフ大会
会場：榎野川運動公園 |
| 3月 27日（日） | みんなで歩こう峠越え
行先：旧高倉荒神社跡 |

それぞれの行事についての募集等は、順次お知らせします！



※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止することがあります。

西京高校駅伝部ランニング教室中止のお知らせ

西京高校は全国駅伝大会の常連校です。「ランニング教室」は全国高校駅伝に出場した選手たちが平川地区皆さまの応援に感謝し、お礼の気持ちを込めて開催しています。

残念ながら、今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。



山口大学からのお知らせ

山口大学地域未来創生センター ☎083-933-5059

- ・1/15（土）、1/16（日） 令和4年度大学入学共通テスト（吉田キャンパス）
- ※1/14（金）18時30分～1/16（日）19時00分の間は、関係者及び受験者以外の方の入構を制限していますので、ご協力お願いします。