

# 平川コミュニティ推進協議会からのお知らせ

お問い合わせ・お申し込み先：平川コミュニティ推進協議会事務局 電話・FAX 083-922-0523  
メール comm-sha@c-able.ne.jp



## 健康増進！体動計体験者を募集します！

体動計に年齢・身長・体重を登録して身につけるだけで、一日の運動量、基礎代謝が自動で計算されます。結果をパソコンに送信してグラフ化することも出来るので一目で生活習慣が理解でき、健康への意識が高まります。

また、保健師さんと個別に面談し、アドバイスを受けることで自分の体を見直してみませんか。

＜体験方法＞①平川コミュニティに連絡する（電話 922-0523 または交流センターへ）

②体動計を持ち帰る（万歩計ほどの大きさです）

③1ヶ月間、起きている間は体動計を身に付けて生活する

④平川コミュニティ（平川地域交流センター内）に持ってくる

⑤保健師からアドバイスを受ける

1月22日（水）までにお申し込みください。先着 15名です。



## まあせんせいとあそぼう！

日時 令和2年1月22日（水）  
10:00～

場所 平川幼稚園

出演 まあせんせい（菊地正隆先生）

内容 リズムあそび・ふれあいあそび

まあせんせいオリジナルの歌と遊びで、親子がハッピーに！地域の方も子どもたちと一緒に楽しく遊びませんか。

事前申し込み不要。直接幼稚園へおいでください。

## え、これも山口県の方言？

知っているようで知らない言葉の仕組み。今年度の「山大と地域のふれあい講座」は、山口弁について考えてみましょう。言語の専門家に分かりやすく解説していただきます。

日時 令和2年1月25日（土）  
15:00～16:30

場所 平川地域交流センター 講堂  
講師 有元光彦教授  
（山口大学国際総合科学部）

受講料 無料

申し込み 不要

主催 平川コミュニティ推進協議会

## 平川高齢者生きがいセンター「九田の館」に行ってみませんか

「九田の館」は高齢者の集会、教養の向上、老人クラブ活動、サークル活動、世代交流などに利用できる施設です。現在活動中のサークルは以下の通りです。

フラダンス、日本舞踊、体操、囲碁、将棋、麻雀、生け花、俳句、吟詠、絵手紙、カラオケ、ボランティアほか



興味のある方は、平川自治連合会事務局へお問合せください  
（平川地域交流センター内 電話 083-922-0523）



## 山口大学からのお知らせ

山口大学地域未来創生センター ☎083-933-5962

開催中～1/31（金）（※土日祝日は休館）9:00～17:00 山口県大学 ML 連携特別展

ここから始まる～山口大学発掘調査速報展～（埋蔵文化財資料館）

1/25（土）15:00～ 山口大学と平川地域とのふれあい講座（平川地域交流センター 講堂）