

平川コミュニティ推進協議会からのお知らせです

12月

参加申込みお問い合わせは 平川コミュニティ推進協議会事務局
電話 083-922-0523へ

「西京駅伝部ランニング教室」を開催します！

日時 平成30年1月8日(月・祝) 9時00分～12時00時
場所 西京高校グラウンド ※雨天時は体育館・ピロティ
(雨天時は体育館シューズをご持参ください)
内容 長距離の走り方、腕振り、レーススピード体験、交流
対象者 年齢不問。平川地区民どなたでも！
(ただし小学生低学年以下は保護者同伴)
参加費 100円(保険料として)
申込 平川コミュニティ推進協議会(電話922-0523)
締切 12月25日(月)



西京高校は全国大会の常連校です。県内トップの高校生の走りを見ることが出来ますよ。平川地区駅伝大会に向けて走り方を学びませんか？



いつも応援してくださっている地区民の方々に少しでもお礼をしたいと考え企画しました。記録賞やキロタイム走など楽しいイベントも検討中です。西京高校生と一緒に考えた平川地産地消レシピの試食会や豚汁などのふるまいもありますよ。お気軽にご参加ください。

祝

西京高等学校 全国駅伝大会出場決定！ 全国高校駅伝大会の応援バスツアーに参加しませんか

12月24日(日) 京都で行われる全国高校駅伝大会に西京高校が男子・女子ともに出場します。大声で「西京がんばれ！」と声援を送りましょう！平川中学校出身の選手が走るか楽しみです。

集合時間 平成29年12月24日(日) 午前2時50分集合 午前3時出発
集合場所 平川地域交流センター駐車場
参加費 18,000円(当日納付。祝勝会費込み)
行程 京都市西京極陸上競技場および平野神社 午前9時到着
→応援後祝勝会→午後5時京都出発→午後11時平川到着
申し込み 粟畑 090-6408-9238
平川地域交流センター窓口または電話(922-0523)
締切 12月18日(月)



体動計体験者を募集します！

体動計に年齢・身長・体重を登録して身につけるだけで、一日の運動量、基礎代謝が自動で計算されます。結果をパソコンに送信してグラフ化することも出来るので一目で生活習慣が理解でき、健康への意識が高まります。また、2月17日に保健師さんと個別に面談し、アドバイスを受けられます。

<体験方法>①平川コミュニティに連絡する(電話922-0523または交流センターへ)

②体動計を持ち帰る ③1ヶ月間、起きている間は体動計を身に付けて生活する

④平川コミュニティ(交流センター内)に持ってくる ⑤保健師のアドバイスを受ける
12月20日(水)までにお申し込みください。先着20名です。



山口大学からのお知らせ

山口大学地域未来創生センター ☎083-933-5962

12/ 2(土) 16:30～ 山口大学マンドリンクラブ 定期演奏会(山口市民会館 大ホール)
12/ 9(土) 13:30～ 山口大学文化会邦楽部 邦楽演奏会(山口県教育会館 大ホール)